



obvita

Wir schaffen Lebensqualität.

Freiwilligenarbeit - Schenken Sie wertvolle Zeit



Rund 80 freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstützen obvia. Sie investieren Zeit und Herz für unsere Seniorinnen und Senioren bei verschiedensten Aktivitäten wie Turnen, Begleitung auf Spaziergängen oder Sie bringen sich ein im Nachhilfeunterricht für unsere jungen Auszubildenden.

Haben auch Sie Zeit und Lust, sich regelmässig zu engagieren?
Die Einsatzmöglichkeiten sind sehr vielfältig:

Einzelbetreuung

- Besuche und Gespräche
- Spazier- und Ausflugsbegleitung
- Vorlesen, Kreuzworträtsel lösen, Jassen, usw.
- Cafeteria-Service
- Fahrdienst

Gruppenaktivitäten

- Vorlesen
- Turnen
- Gesprächsrunden
- Kochnachmittage
- Singen
- Spaziergruppen

Sie haben selbst eine Idee, die Sie einbringen möchten?
Wir freuen uns auf Ihren Vorschlag.

Auch junge Menschen sind willkommen, sowohl in der Einzelbetreuung als auch für Gruppenaktivitäten.





Weiterbildung und Dialog

Sie erhalten eine Einführung in die Freiwilligenarbeit und nehmen an jährlichen Weiterbildungen zu Themen wie Sensibilisierung oder Diskriminierung statt, aber auch zu Themen, die freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einbringen. Mehrmals jährlich treffen wir uns zum Austausch, erhalten dabei wertvolle Impulse und fördern so die Freude sowie die Qualität unserer Arbeit.



Ihr Engagement wird geschätzt

obvita
freut sich auch
auf Ihr
Engagement!

Dank der grossartigen Unterstützung unserer Freiwilligen ist es möglich, Tag für Tag mehr Nähe und Lebensqualität zu schaffen.

Mit dem jährlichen Dankesessen bedanken wir uns bei Ihnen für Ihr Engagement und verwöhnen Sie mit Speis und Trank, während Sie den Austausch mit Gleichgesinnten geniessen.

Nicht zuletzt profitieren Sie auch selbst: das Schenken von Zeit macht Freude und ist eine persönliche Bereicherung und wertvolle Erfahrung.



«Persönliche Freude und Bereicherung des eigenen Lebens überwiegen bei Weitem den zeitlichen Aufwand als Freiwillige.»

Vreni Eugster
Verantwortliche Freiwilligenarbeit
Bruggwaldstrasse 51 | 9008 St. Gallen
Telefon 071 246 69 02 | vreni.eugster@bruggwald51.ch