

Wir schätzen Ihr Engagement

Dank der grossartigen und für uns sehr hilfreichen Unterstützung unserer Freiwilligen, schaffen wir Tag für Tag mehr Lebensqualität.

Mit einem jährlichen Anlass bedanken wir uns bei Ihnen für Ihr Engagement. Neben Speis und Trank, kulturellen Darbietungen steht vor allem auch der Austausch untereinander im Mittelpunkt.



Das Schenken von Zeit macht Freude und ist zudem eine Quelle für wertvolle persönliche Erfahrung.

Interessiert? Dann kontaktieren Sie uns unverbindlich. Wir freuen uns Sie kennen zu lernen.

Vreni Eugster, Verantwortliche Freiwilligenarbeit, Bruggwaldstrasse 51
9008 St. Gallen T 071 246 69 02, vreni.eugster@bruggwald51.ch



Freiwilligenarbeit – Schenken Sie wertvolle Zeit

Wir schaffen Lebensqualität



Zurzeit engagieren sich rund 80 Freiwillige bei obvita.

Auch Sie wollen ein Teil Ihrer Zeit für unsere Bewohnerinnen und Bewohner oder für unsere Auszubildenden verschenken? Dann informieren Sie sich über die vielfältigen Möglichkeiten, uns allen ein Plus an Lebensqualität zu schaffen:

Einzelbetreuung

- Besuchen Sie interessierte Bewohnerinnen/Bewohner und pflegen Sie mit diesen persönliche Gespräche
- Begleiten Sie Bewohnerinnen/Bewohner bei Spaziergängen oder bei Ausflügen, ins Kino, Theater oder ins Hallenbad
- Durch Vorlesen, gemeinsames Kreuzworträtsel lösen oder Jassen bringen Sie Spass und Freude in den Alltag
- Unterstützen Sie unser Cafeteria-Serviceteam
- Leisten Sie Fahrdienste, für mehr Mobilität unserer Bewohnenden

Gruppenaktivitäten

- Vorlesen oder das Begleiten von Gesprächsrunden begeistert viele unserer Bewohnerinnen und Bewohner
- Sie Kochen gerne? Da finden sich bei uns immer Interessierte, um gemeinsam Köstlichkeiten zu kreieren
- Gemeinsames Singen bringt Abwechslung und Freude in den Tag
- Begleiten Sie unsere Spaziergruppe bei kleinen Exkursionen in den Wald oder die Umgebung

Sie haben eigene Idee? Dann bringen Sie diese ein. Wir freuen uns über alle Vorschläge. Die Einsatzmöglichkeiten bei obvita sind vielfältig und abwechslungsreich.

Weiterbildung und Dialog

Alle Freiwilligen erhalten eine solide Einführung in die Freiwilligenarbeit. Zudem können Sie an Weiterbildungen zu Themen wie Sensibilisierung, Diskriminierung und zu weiteren Themen rund um die Freiwilligenarbeit teilnehmen.

